



## RHEINISCHE POST

# Erfolgreich mit Selbstbewusstsein: Das „Ich bin Ich“-Prinzip

Eine Person betritt den Raum und Sie sind fasziniert. Das sichere Auftreten und die Ausstrahlung begeistern Sie! Das können Sie auch! Lernen Sie, sich selbst zu vertrauen! Sie bekommen viele praktische Anregungen, wie Sie sich Ihres Selbst bewusst werden. Mit zahlreichen Übungen erkennen Sie nach dem „Ich bin ich“-Prinzip Ihre persönlichen Kompetenzen. Lernen Sie diese einzusetzen und gewinnen Sie Selbstsicherheit. Erleben Sie, wie Sie souveräner werden und die Anerkennung Ihres Umfelds gewinnen. Keine theoretische Ausführungen, sondern ganz konkrete Fallbeispiele, handfeste Tipps sowie Hinweise zur Umsetzung erwarten Sie.

### **Termin und Veranstaltungsort:**

29. Oktober 2013: Konferenzzentrum Rheinische Post Mediengruppe, Zülpicher Str. 10, 40549 Düsseldorf, Parkmöglichkeiten sind ausreichend vorhanden

**Beginn:** 19 Uhr | **Einlass:** ab 18.30 Uhr | **Ende:** ca. 20.30 Uhr

**Regulärer Preis:** 45€ | **Preis für Abonnenten:** 35€

### **Annette Auch-Schwelk**

Annette Auch-Schwelk arbeitet seit 2004 als Coach und Autorin mit Schwerpunkt Selbstbewusstsein. Als Referentin ist die Geschäftsführerin der Auch-Schwelk GmbH an der "Hochschule der Medien" in Stuttgart tätig.

**Ticket-Hotline:**  
**0211 27 400 410\***

### **Vorverkaufsstelle:**

Rheinische Post Mediencenter,  
Schadow Arkaden,  
Schadowstraße 11, Düsseldorf  
NGZ-Geschäftsstelle, Niederstr. 42, Neuss

### **Weitere Wissensangebote:**

[rp-premium.de/wissen](http://rp-premium.de/wissen)

\*Mo – Fr 8 – 20 Uhr | Sa 9 – 16 Uhr | So u. Feiertag 10 – 16 Uhr.  
Öffnungszeiten Vorverkaufsstellen: Rheinische Post Mediencenter, Mo – Sa 8 – 20 Uhr | NGZ-Geschäftsstelle, Mo, Di, Fr 8.30 – 17.30 Uhr | Mi, Do 8.30 – 18 Uhr | Sa 8.30 – 12 Uhr.  
Preise ggf. zzgl. Porto und Gebühren.